



## 目錄

01 今期專題

02 知多一點

02 各院活動回顧

08 義工資訊

### 義工嘉許典禮 2023

由新界東醫院聯網(聯網) 健康資源中心舉辦「義工嘉許典禮 2023」已於 12 月 5 日(國際義工日)順利舉行！疫情後首次的「義工嘉許典禮」共有約 600 位義工出席，筵開 52 席。嘉賓陣容亦十分鼎盛：包括聯網總監 鍾健禮醫生、服務總監(社區及基層健康) 梁堃華醫生、社會福利署福利專員、聯網各醫院管治委員會主席、社區關係委員會主席、行政總監及總經理等等。當晚頒發個人義工獎項 224 個，機構義工獎 60 個。今年有 41 位義工獲得 20 年或以上義工服務獎，義工們對服務的熱誠和堅持實在令人敬佩！除頒獎外，少不了令全場熱血沸騰的醒獅表演和抽獎環節，亦有悅耳動聽的樂團演奏，義工和嘉賓都樂在其中！

圖 1：新界東醫院聯網總監 鍾健禮醫生為獅子點睛，讓活動增添氣氛！

圖 2：今年大會口號-「義工同行 以心連心 全情投入 再次起飛」！

圖 3：一眾嘉賓於台上大合照。

圖 4：是次活動筵開 52 席，場面熱鬧！

## 知多一點- 活動預告

### 2024 年 新界東醫院聯網 義工基礎訓練時間表

| 訓練地點        | 日期                    | 時間                 | 名額    |
|-------------|-----------------------|--------------------|-------|
| 北區醫院        | 2024 年 4 月 30 日(星期二)  | 上午 10 時至 12 時 45 分 | 60 位  |
| 雅麗氏何妙齡那打素醫院 | 2024 年 6 月 19 日(星期三)  | 上午 10 時至 12 時 45 分 | 120 位 |
| 威爾斯親王醫院     | 2024 年 8 月 17 日(星期六)  | 下午 2 時 15 分至 5 時   | 300 位 |
| 北區醫院        | 2024 年 10 月 22 日(星期二) | 上午 10 時至 12 時 45 分 | 60 位  |
| 雅麗氏何妙齡那打素醫院 | 2024 年 12 月 19 日(星期四) | 下午 2 時 15 分至 5 時   | 120 位 |

## 各院活動回顧

### 雅麗氏何妙齡那打素醫院

#### 病人關顧 (義工服務):

##### 健樂同行在醫院 - 全天然香水工作坊

日期: 2024 年 1 月 12 日

「健樂同行在醫院」去年舉辦超過 70 節小組活動。本年首節活動 - 全天然香水工作坊由專業導師教授，以精油減壓放鬆，以及製作屬於自己的香水。

圖 5：參加者在導師及義工的指導下調製香水，氣氛輕鬆愉快

圖 6：導師及義工介紹不同精油，並應用至日常生活當中。

##### 新春關懷行動-毛巾蘋果製作班

日期: 2024 年 1 月 24 及 29

本院及團體義工共同製作了超過一千個毛巾蘋果作為禮物，在新春期間送贈那打素及大埔兩院病人，以表關懷。

圖 7：義工製作了超過一千個毛巾蘋果，送贈病人。

圖 8：大功告成！義工拿着自己的製成品拍照留念。

## 病友小組活動

### 醒腦會 - 迎春種福

日期: 2024 年 1 月 13 日

與中風科合辦，由職業治療師教授盆栽種植，提升參加者的手肌功能，共慶新春。

圖 9：即使身體有痛症，也努力完成作品，令人鼓舞。

圖 10：職業治療師，護士，社工齊齊製作新春盆栽。

### 糖滙館及醒腦會 - 暢遊文化天地之旅

日期: 2024 年 1 月 27 日

與糖尿病及中風科合辦，超過 100 位病友及家屬參觀全新裝修的香港藝術博物館和故宮文化博物館，促進彼此交流，享受美好的一天。

圖 11：故宮文化博物館前大合照

圖 12：香港藝術博物館前大合照

**P2**

### **社區協作活動**

#### 風中暖流計劃

日期: 2023 年 12 月 9 日, 12 月 20 日及 2024 年 1 月 24

風中暖流計劃於上年 12 月至今年 1 月期間共出隊 3 次，探訪大埔區內長者，在氣溫急降的日子為支援薄弱及居於鄉郊長者提供健康評估及送上禦寒物資。

圖 13：本院醫護及社工在氣溫急降的日子為長者提供健康評估及關懷。

圖 14: 醫護、社工、職業治療師齊齊出隊探訪鄉郊長者。

#### 照顧者加油站 - 照顧者咖啡室服務日

日期: 2023 年 11 月 28 日及 12 月 12 日

此為與社署及多個非政府機構合辦之照顧者支援服務，照顧者咖啡室旨在為區內照顧者提供喘息空間，舒緩照顧壓力及建立照顧者支援網絡。

圖 15: 義工為照顧者沖泡咖啡

圖 16: 本院義工為照顧者奉上咖啡

### **大埔醫院**

#### **病人關顧 (義工服務):**

#### 健樂同行在醫院: 畫出彩虹-禪繞畫工作坊

日期: 2024 年 1 月 6 日

大埔醫院佛教院侍部的義務導師及義工安排精神科院友體驗禪繞畫的樂趣，在 45 分鐘時間裡面初步認識禪繞畫，體驗畫禪繞畫時的平靜及放空，放鬆心靈。同時提供了一個自由和個人化的創作空間，讓院友發揮創意。

圖 17：禪繞畫由一些簡單圖案組成，容易上手

圖 18：導師講解禪繞畫的由來及禪繞畫的線條、形狀和圖案

### 新春住院病人關懷行動

日期: 2024 年 2 月 21 日

新年快樂!新春期間健康資源中心舉行了新春關懷行動，活動當日佛教院侍部為大埔醫院病人預備了新年福袋，健康資源中心為兩院的病人預備了由醫院義工親手製作的毛巾蘋果，將新年祝福帶到大埔及那打素醫院。

圖 19：醫院管理層與財神一起到大埔醫院病房派禮物，送上祝福

圖 20：是次新春關懷行動有近 40 位義工參加，來自院侍部、慈濟基金會、牧靈部、紅十字會及健康資源中心，人才濟濟。

**P3**

### 大埔醫院

#### 病友小組活動

#### 水墨畫體驗班

日期: 2024 年 2 月 20 日

福到、福到，義務導師邱老師在今次畫班中教授護養科家屬寫新春“福”字，家屬先在畫紙上寫上喜歡的福字，再在背景中加上桃花點綴，最後在福字上塗上金色油漆，效果很美，並將福氣帶回家中與家人共享。

圖 21：福字塗上金色油漆後，增添不少富貴感

圖 22：參加者對於寫福字很有興趣

### 白普理寧養中心

#### 病人關顧 (義工服務)

#### Life @ Bradbury 之 溫馨聖誕日

日期: 2023 年 12 月 16 日 (星期六)

活動目的: 透過多元化的活動內容，讓病友及家屬感受聖誕氣氛，預祝及渡過一個溫馨的聖誕節。

對象: 本院住院病人及照顧者

圖 23：病友與義工們一起慶祝聖誕節，感受到節日的喜悅。

圖 24：聖誕老人當日亦上到病房為病人送上祝福。

#### Life @ Bradbury 之 香薰治療

日期: 逢星期一早上

活動目的: 關懷及支援住院之病友，由一群專業的香薰治療師義工為病友提供香薰按摩服務，紓緩病友各種的不適。

對象: 本院住院病人及照顧者

圖 25: 病友們都享受香薰按摩服務，令人舒服到不知不覺睡著了。

## 家屬小組活動

### 同一天空下 - 同路人哀傷互助小組

活動目的: 小組每月舉行一次，共八節。邀請了過來人作義工，讓喪親者可以認識同路人，分享共同的處境，彼此扶持，積極面對逆境。

對象: 本院離世病人及白普理家居服務的喪親者

圖 26: 每節先以不同的活動讓組員放鬆並投入小組之中，如和諧粉彩，讓組員可以專注安靜下來，再進入分享環節。

圖 27: 臨近聖誕節的時候，組員們一同製作浮游花瓶及慶祝聖誕節。

**P4**

## 沙田慈氏護養院

### 病人關顧 (義工服務)

#### 聖誕慶祝活動

每年聖誕，沙田慈氏護養院義工都會安排豐富的活動，讓院友也能感受節日氣氛，只是自疫情後暫停了幾年，但自從社會全面復常後，義工們已急不及待重回沙田慈氏。特別在聖誕期間，不同的義工團體也安排了精彩的節慶活動，與院友共歡。

(在此特別鳴謝基督教院牧部及聖公會曾肇添中學的義工籌備活動)

圖 28: 牧師與院友重溫聖誕節的起源及背後的故事

圖 29: 就算不是那個年代，同學們仍努力練習，為院友獻唱七、八十年代的經典金曲

圖 30: 3 位同學落力為院友帶來精彩的 hip hop 舞表演

#### 體感遊戲大激鬥

打機在現代青少年來說是平常不過的事，但沙田慈氏院友則少有機會打機，所以我們特意找來幾位年青的義工，與院友一起體驗打機的樂趣。

圖 31: 先由義工們示範如何操作

圖 32: 輪到院友大顯身手

## 病友小組活動

### 心靈綠洲家屬小組

小組希望透過不同的活動及興趣班，紓緩家屬在照顧院友的壓力，同時小組成員也希望向為沙田慈氏院友提供照顧的各部門表示謝意，故特意親手製作賀年吊飾送予各部門。

圖 33: 照顧院友同時也要好好照顧自己，一於慢慢品嚐好茶

圖 34: 誠邀白普理寧養中心 2 位義工教導家屬製作賀年吊飾

圖 35: 大功告成

## 社區協作活動

### 參與聖公會聖提多堂聖誕崇拜

沙田慈氏院友一向以來也希望可以回饋社區，適逢受到聖公會聖提多堂邀請出席聖誕崇拜，故特意向聖提多堂教友獻上一曲「愛是不保留」，同時院友也向教友分享自己的經歷及感受

圖 36: 4 位院友向教友高歌一曲

圖 37: 院友分享自己的感受

**P5**

## 沙田醫院

### **病人關顧 (義工服務)**

歡樂時光賀新春

日期: 2024 年 2 月 17 日

圖 38: 新冠疫情使大堂活動被迫暫停，農曆新年健康資源中心聯同院牧部復辦第一次大堂活動，當日有超過 40 位義工及 40 位院友參與活動，場面非常熱鬧。

## 病友小組活動

### 聖誕繽紛樂

日期: 2023 年 11 月 30 日

圖 39: 健康資源中心邀請了義務導師麥小姐來到寧養紓緩日間醫院跟院友一起畫聖誕卡，為聖誕節揭開序幕。

圖 40: 繪畫和諧粉彩不需要對藝術有經驗，即使新手也能輕易掌握。

## 社區協作活動

### 新春禮物贈送

日期: 2024 年 2 月 12 日

圖 41: 曁明會義工於大年初三來到本院紓緩治療病房派發福袋，讓院友在醫院亦能感受新春節日溫暖氣氛。

圖 42: 新春福袋禮物非常實用，包括有：濕紙巾、面巾和紗巾。每位院友仲可以同財神合照，福氣滿滿。

## 北區醫院

### 義工活動

#### 義工旅行 2024

為了答謝本院義工過往一年於義工服務的付出和加強義工間的凝聚力，本院於 2024 年 1 月 26 日舉行自疫情以來首個義工旅行。

圖 43：當天有超過 50 名義工一同漫步圍村，感受元朗錦田的鄉情古意。

圖 44：享用午膳後，義工前往大埔林村許願樹，渡過下午歡欣時光。

### 病人關顧 (義工服務)

#### 愛心同樂迎新春

愛心同樂迎新春已於 2024 年 2 月 5 日順利舉行，探訪本院住院病人，並送上摺疊式食物盒，一同感受春節氛圍！

圖 45：活動當天，本院護理總經理李小清女士（左四）、行政事務總經理陳寶蓮女士（左三）和義工們一起派禮物。

圖 46：一眾義工出發前的大合照。

P6

## 威爾斯親王醫院

### 義工活動

#### 國際義工日慶祝活動: <義工我至 Like>

為了感謝一班默默耕耘的義工，以及推廣醫院義工文化，威爾斯親王醫院健康資源中心於 2023 年 12 月 5 日國際義工日舉行<義工我至 Like> 活動。當日於職員餐廳外設置展板介紹義工服務，並且邀請同事在<我至 Like>心意咭上寫上鼓勵或感謝義工的字句，貼在展板上。完成後，義工送上生果或果汁以示謝意。

圖 47: 短短個多小時，已收集到二百多張心意咭。貼到展板上，很是壯觀。當中不乏一些窩心，以及認同義工的說話，這些都是義工繼續參與服務的動力。

圖 48: 我們到各義工當值的部門，邀請同事與義工合照。

## 病人關顧 (義工服務)

### <聖誕愛心禮物 2023>及<福袋盈盈慶新春 2024>

聖誕及農曆新年等喜慶節日，義工們不忘為住院病人送上關懷和祝福。一眾管理層更暫時放下繁重的公務，每次都與廿多位義工一同到病房派發禮物，場面溫馨。義工更會按不同的節日扮演聖誕老人及財神，以增添氣氛。

圖 49: 管理層與義工齊集派發聖誕禮物。 義工扭波隊更出動製作聖誕裝飾及 Q 版聖誕老人、雪人等送贈病童, 極受歡迎。

圖 50: 管理層與義工向住院病人送上福袋及揮春, 同賀新年。

## 病友小組活動

### 吉「腸」慶新春活動

為慶祝元宵佳節，結直腸科小組於 2 月 21 日舉辦團拜活動。當日腸科的復康病友和護士分組進行猜燈謎遊戲，過程緊張刺激。遊戲後有愛心摺紙活動，最後由醫護人員簡介節日健康食品。參加者對當日活動非常滿意，可以認識新朋友和積極面對復康生活。

圖 51: 摺紙活動拉近和加強醫護人員與病友的距離。

## 社區協作活動

### 學校健康大使計劃

過去 3 年因應醫院防疫政策曾經停辦的學校健康大使計劃在 2023-2024 年度正式恢復招募，希望能繼續透過學校健康大使，將健康資訊廣傳及深植於社區和校園。計劃分兩期進行，健康大使們分別會於新年及復活節的學校假期期間提供服務。今年的計劃主題是智慧醫療。健康大使們除了提供 HA Go 推廣服務外，亦在高級護士長 徐仕途先生的帶領下參觀了智慧病房的運作。同學們均表示參與這個計劃很有意義，讓他們對於智慧醫療及醫院的運作有更深的認識。

圖 52: 參與計劃的同學們協助病人使用 HA Go。

圖 53: 高級護士長 徐仕途先生示範如何使用電子床頭顯示板系統。

## P7

## 義工資訊

義工服務/中心活動 (服務/活動前兩小時如天氣惡劣，活動將有以下安排)

|        | 警告訊號  | 室內服務/活動 | 戶外服務/活動 |
|--------|-------|---------|---------|
| 暴雨警告訊號 | 黃色    | ✓       | ✓       |
|        | 紅色    | X       | X       |
|        | 黑色    | X       | X       |
| 颱風訊號   | 1 號風球 | ✓       | ✓       |
|        | 3 號風球 | X       | X       |

|      |       |   |   |
|------|-------|---|---|
|      | 8 號風球 | X | X |
| 雷暴警告 | 雷暴警告  | ✓ | # |

✓服務/活動如常進行 X 服務/活動暫停

備註：請於颱風及暴雨期間，留意天氣情況，以決定是否出席中心活動。

#在戶外活動進行前兩小時仍懸掛雷暴警告訊號，所有水上活動將會取消。陸上活動則根據當時天氣情況，而決定繼續、改期或取消。詳情請留意所屬醫院健康資源中心通告。

### 新界東醫院聯網 健康資源中心 服務時間

|                                    |                                   |   |
|------------------------------------|-----------------------------------|---|
| 雅麗氏何妙齡那打素醫院 健康資源中心<br>電話：2689 2062 | 星期一至五：<br>上午九時至下午一時<br>下午二時至五時    | 星期六、日及公眾假期休息  |
| 白普理寧養中心 健康資源中心<br>電話：2645 8897     |                                   |   |
| 北區醫院 健康資源中心<br>電話：2683 7515        | 星期一至五：<br>上午九時至下午一時<br>下午二時至五時三十分 |   |
| 威爾斯親王醫院 健康資源中心<br>電話：3505 3158     |                                   |   |
| 威爾斯親王醫院 癌症病人資源中心<br>電話：3505 4030   | 星期一至五：<br>上午九時至下午五時三十分            |   |
| 沙田醫院 健康資源中心<br>電話：3919 7457        | 星期一至六：<br>上午九時至下午一時<br>下午二時至五時    |   |
| 沙田慈氏護養院 健康資源中心<br>電話：2636 7249     |                                   | 星期一至五：<br>上午九時至下午一時<br>下午二時至五時<br>星期六<br>上午九時至中午十二時 |

如對健康資源中心的服務有任何意見，請與所屬醫院的健康資源中心同事聯絡。謝謝！

### 新界東醫院聯網 復康店 服務時間

|                             | 服務時間   |              |
|-----------------------------|--|--------------|
| 雅麗氏何妙齡那打素醫院<br>查詢：2689 2053 | 星期一至五：上午九時至下午一時<br>下午二時至五時<br>星期六：上午九時至正午十二時 | 星期日及公眾假期休息   |
| 威爾斯親王醫院<br>查詢：3505 3495     | 星期一至五<br>上午九時至下午一時<br>下午二時至五時                | 星期六、日及公眾假期休息 |
| 北區醫院<br>查詢：2683 7516        |  |              |

編輯委員會名單

督印人：梁堃華醫生

編輯委員：談德榮先生 溫潔明小姐 李嘉欣小姐